

Se jatkuu sittenkin

nimittäin JUMPPA

Lietohallin Tanssisalisissa klo 19–20

Aloitamme tiistaina 13.1.2026

ja jatkamme aina tiistaisin 3.3.2026 asti

Toivotetaan tervetulleeksi uusi ohjaaja Eija Hiitti.

Jumppa on tehokasta perusjumppaa, jossa vahvistetaan koko kehoa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kestävyyttä. Apuna käytetään omaa kehonpainoa, välineitä vaihdellen ja hyvällä fiiliksellä.

Ota mukaan mielellään oma alusta ja juotavaa.

Tervetuloa jumppaan kaikki jo aikaisemmin mukana olleet sekä uudet jumppaajat.

Jumppa sopii myös miehille, rohkeasti mukaan!

Tiedustelut

Arja, puh. 050 5752 823